**CAI PERUGIA TREKKING in CAPPADOCIA**

Programma di Massima

La **Cappadocia** è una regione semiarida della Turchia centrale, conosciuta per i famosi “ camini delle fate”, alte formazioni rocciose a forma di cono che si trovano nella valle dei monaci, a Goreme e altre zone; nel corso dei millenni lo straordinario paesaggio si arricchì di chiese rupestri e città sotterranee in grado di accogliere migliaia di persone.

Il parco nazionale del **Nemrut Dagi** è forse l’attrattiva principale della Turchia orientale, lo straordinario paesaggio, le statue che campeggiano sulla cima del monte, e l’aurea di misticismo fanno di questo sito un luogo imperdibile.

**Periodo dal 20 / settembre 2022 al 28/ 09 / 2022**

Il trekking consiste in piacevoli camminate di circa 10 -15 km., di 4- 6 ore massimo, dormendo in alberghetti semplici e puliti; eccetto il primo e l’ultimo giorno ed il giorno di Istanbul verranno forniti tutti i pasti, colazione, pranzo e cena. Si cammina con lo zaino personale mentre il bagaglio verrà trasportato a parte, occorre comunque spirito di adattamento, buon allenamento ed essere in buona salute. Il programma potrebbe subire qualche variazione o modifica.

**La partecipazione è riservata ai soci CAI.**

1) : **ROMA FIUMICINO – ISTANBUL - KAYSERI** aereo - pulman per Cappadocia ( 50 min. )

2) : **AKVADI – GUVERCINLIK** trek in tre ore di cammino s attraverso la valle bianca si arriva al villaggio di UCHISAR dove pranzeremo in un ristorantino locale per proseguire fino a GOREME. Hotel

3): **PANKARLIK e KIZILCUR** ( Valle rossa ) trek

5 - 6 ore di trekking hotel

4): **PASABAGLARI** ( valle degli eremiti )- BOZDAG la parte più alta della Cappadocia trek. 5 ore hotel

5) : **IHLARA valley** - visita della città sotterranea - pulman e trek 4 – 5 ore di cammino –

. hotel

6) ; **Cappadocia - NEMRUT** – autobus ( circa 7 ore 9 fino a Nemrut . Hotel

7) : trek al **NEMRUT DAGI** hotel in Nemrut

8 ) : **ADRYAMAN – ISTANBUL** arrivo previsto nel pomeriggio a Istanbul . hotel 3 stelle a Sultanahmet, vicino al gran Bazaar e a circa 2 km. Dalla moschea blu pernottamento e colazione.:

9) . **ISTANBUL – ROMA FIUMICINO** – Perugia Mattina dedicata alla visita di Santa Sofia, moschea blu ecc. volo previsto nel pomeriggio per Roma

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: indicativa** tra i 1250 e 1300 € p.p. inclusiva di biglietto aereo, tutti i trasporti a terra, transfer da e per aeroporto ad Istanbul, tutti i pernottamenti, tutti i pasti durante il trekking, assicurazione medica e cancellazione volo ( in caso di malattia, covid ecc.) , guida parlante inglese; dal momento che la linea aerea ci farà sapere il costo esatto è necessario che chi intende partecipare versi un deposito di 150€ all’agenzia di viaggio ( che fornisce volo ed assicurazione) e 150€ alla sede CAI di Perugia; ( comunicherò iban, indirizzi ecc.) il saldo del biglietto verrà pagato in seguito ed il saldo dei servizi in Turchia dovranno essere portati in contanti. Una lista di cosa portare verrà fornita a tutti i partecipanti.

Vincenzo Gaggioli